



KOKTAJL TAHINI

z malinami

5 MINUT

2

WEGAŃSKIE

ŁATWE

SKŁADNIKI

1/2 l mleka roślinnego
1 gałązka świeżej mięty
3 łyżki tahini Jasmeen
1 banan (opcjonalnie)
500 g malin (świeżych lub mrożonych)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Maliny i mięte myjemy, banana obieramy i kroimy na mniejsze części. Wszystkie składniki wkładamy do blendera i miksujemy na gładką masę.

Koktajl przelewamy do szklanek. Do dekoracji użyć można kilku malin oraz listki mięty.

← zobacz wcześniejszy przepis



LEVANT.PL

SKLEP.SMACZNEGO.PL