

Cold brew na bazie zielonej herbaty i wody różanej

Dla tych, którzy przed udaniem się myślami do jesiennej krainy pełnej kolorowych liści chcą wykorzystać ostatnie letnie dni, mamy coś specjalnego. Oto przepis na napój, który doskonale ugasi pragnienie! Jeśli szukacie orzeźwienia, sięgnijcie po cold brew z wodą różaną. Połączenie zielonej herbaty, hibiskusa i płatków róży gwarantuje pyszne orzeźwienie. Z pewnością Wam zasmakuje!

SKŁADNIKI

- 1 łyżka zielonej herbaty dobrej jakości
- 2 łyżki hibiskusa
- 1 łyżka wody różanej Jasmeen
- 1 łyżka płatków róży

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki: zieloną herbatę, hibiskusa, płatki róży i wodę różaną przekładamy do dużego dzbanka. Następnie zalewamy całość zimną wodą i pozostawiamy na całą noc w lodówce. Rano precedzamy napój przez sitko (jeśli nie posiadamy specjalnego dzbanka z sitkiem). Podajemy z lodem.

